



ATTENTION CANICULE



Buvez de l'eau et restez au frais



**Évitez
l'alcool**



**Mangez en
quantité suffisante**



**Fermez les volets
et fermez le jour
de la nuit**



**Mouillez-vous
le corps**



**Dormez et prenez
des nouvelles
de vos proches**



Continuez à respecter les gestes barrières contre la COVID-19



Lavez-vous les mains régulièrement



Portez un masque



Respectez une distance d'un mètre

**EN CAS DE MALAISE,
APPELEZ LE 15**

Pour plus d'informations:
0 800 06 66 66 (appel gratuit)
solidarites-sante.gouv.fr • meteo.fr • [© Santé publique France 2020](http://canicule</p></div><div data-bbox=)