

LE CUIING

Gymnastique

Saison 2024-2025



L'Association Gymnastique Volontaire du Cuing propose des séances tous les lundis de 19h15 à 20h15 à la **salle des fêtes**, assurées par notre coach **Jolita**.

Abdos fessiers, cardio, pilate,



step, stretching...



les activités sont variées, adaptées à chacun selon son niveau.

Ambiance conviviale assurée, rejoignez-nous !



Reprise **lundi 9 septembre**
Deux séances d'essai vous sont offertes.

Pour tout renseignement : 06 87 24 87 32